

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СОЛНЫШКО»

**Перспективный план
физкультурных досугов и праздников на 2022/2023 учебный год**

месяц	вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	«Мой веселый звонкий мяч» (досуг) Задачи: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкостью и глазомер при катании мяч, (бег, прыжки, равновесие)	День знаний Задачи: развивать у детей познавательную мотивацию, интерес к школе и книгам	День знаний Задачи: развивать у детей познавательную мотивацию интерес к школе. Формировать дружеские доброжелательные отношения между детьми	«Осенний кросс» Задачи: Совершенствовать двигательную активность детей в естественных природных условиях; развивать выносливость, координация движений.
Октябрь	«День здоровья» (развлечение) Задачи: формировать начальное представление о здоровье и здоровом образе жизни	«День здоровья» Задачи: Расширять представления о здоровом образе жизни	«День здоровья» Задачи: расширять представление о здоровом образе жизни, о своей семье, о профессиях, своих родителей, воспитывать уважение к труду взрослых.	«День здоровья» Задачи: Закреплять навыки двигательной культуры, полученных в ходе ОД, развивать выносливость, дух соревнований, воспитывать стремление вести здоровый образ

				жизни
Ноябрь	«Большие деревья» (развлечение) Задачи: создать радостное настроение, совершенствовать умения и навыки в непринужденной обстановке	«Здоровячек» (досуг) Задачи: учить детей заботиться о своем здоровье, Совершенствовать навыки пользования предметами личной гигиены, объяснить значение солнца, воздуха, и воды.	«День бегуна» (досуг) Задачи: совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, выносливость, чувство товарищества. День народного единства. Задачи: Расширять представления о родной стране, о гос. праздниках, развивать интерес к истории своей страны.	«День бегуна» Задачи: совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, выносливость. День народного единства. Задачи: углублять и уточнять знания о Родине-России.
Декабрь	«Новогодний теремок» Задачи: закреплять умение водить хороводы, выполнять музыкально-ритмические движения в непринужденной обстановке, закреплять знания о зиме. «Цыплята» развлечение	«В гости к мишке» (развлечение) Задачи: совершенствовать умения и навыки детей, полученные на физкультурных занятиях. Новогодний утренник.	«Зимняя прогулка в лес» Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать ловкость, быстроту реакции движений, воспитывать к зимним видам спорта. Новогодний утренник	«В гостях у сказки» Задачи: развивать силу, ловкость, выносливость, скорость, воспитывать инициативность стремление к взаимопомощи. Новогодний утренник.
Январь	«Зимушка-зима» (праздник) Задачи: продолжать закреплять двигательные умения и навыки, закреплять знания о	Праздник «Зима» Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, закреплять знания о свойствах снега и льда	Спортивный праздник «Зимняя олимпиада» Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному	Спортивный праздник «Зимняя Олимпиада» Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта,

	зиме. День здоровья (во всех группах)		эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.	укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.
Февраль	День здоровья, посвященный «Дню Защитника Отечества» школа молодого бойца» (во всех возрастных группах)	День здоровья Масленица – русский праздник (развлечение во всех возрастных группах)	День здоровья , посвященный 23 февраля. Задачи: расширять знания о российской армии о почетной обязанности охранять Родину, воспитывать детей в духе патриотизма.	День здоровья посвященный « Дню защитника отечества» (развлечение) Задачи: расширять знания о российской армии и почетной обязанности охранять Родину, воспитывать детей в духе патриотизма.
Март	«Вечер подвижных игр» (досуг) Задачи: развивать ловкость, быстроту, умение, ориентироваться в пространстве, воспитывать самостоятельность,	«Дорожка здоровья досуг» Задачи: учить детей заботиться о своем здоровье, закрепить знания о пользе солнца и воздуха и воды, воспитывать любовь к спорту.	«Папа, мама, я – спортивная семья» (развлечение). Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному	«Папа, мама, я - спортивная семья» (развлечение). Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять

	любовь к русским народным играм Праздник 8 марта. Во всех группах. Пасха (все группы)		объединению детей, развивать стремление к победе.	здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.
Апрель	«Физкультура для зайчонка» (досуг) Задачи: развивать физические качества и навыки, способствовать воспитанию дружественных чувств к сверстникам	«Спортивная семья праздник» Задачи: развивать физические качества, воспитывать нравственные качества членов семьи, создать бодрое настроение детей и родителей.	«Будущие космонавты» Досуг. Задачи: формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость.	«Развлечение Весна – красна» Задачи: формировать у детей обобщенные представления о весне, расширять знания о характерных признаках весны.
Май	День здоровья «День подвижных игр» Задачи: закрепить и повторить с детьми подвижные игры с бегом и прыжками. Воспитывать поддержку.	День здоровья посвященный « Дню Победы» Задачи: осуществлять патриотическое воспитание, воспитывать любовь к Родине, воспитывать уважение к ветеранам войны. Праздник «Лето» Задачи расширять представления детей о лете, знакомить с	День здоровья посвященный « Дню Победы» Задачи: воспитывать детей в духе патриотизма, любви к Родине, расширять знания о героях ВОВ, о победе нашей страны.	День здоровья посвященный « Дню Победы» Задачи: Воспитывать детей в духе патриотизма, любви к Родине. Выпускной утренник

		летними видами спорта.		
Июнь	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей Задачи: формировать первичные навыки здорового образа жизни, соблюдая режим дня, закреплять в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений	Спортивный праздник, посвященный дню защиты детей. Задачи: укреплять здоровье детей, создать радостное настроение, совершенствовать виды движений.	Спортивный праздник, посвященный дню защиты детей. Задачи: укреплять здоровье детей, создать радостное настроение, совершенствовать виды движений.	Спортивный праздник, посвященный дню защиты детей. Задачи: укреплять здоровье детей, создать радостное настроение, совершенствовать виды движений.
Июль	День здоровья Развлечение «Лето» Задачи: Формировать у детей представление о лете, как времени года, признаках, расширять знания о влиянии тепла на жизнь людей, развивать умение играть в командах.	День здоровья Развлечение «Лето» Задачи: Формировать у детей представление о лете, как времени года, признаках, расширять знания о влиянии тепла на жизнь людей, развивать умение играть в командах	День здоровья Праздник «День семьи» Задачи: Расширять знания детей о своей семье, воспитывать чуткое отношение к самым близким людям, формировать потребность радовать близких добрыми делами.	День здоровья Праздник «День семьи» Задачи: Расширять знания детей о своей семье, воспитывать чуткое отношение к самым близким людям, формировать потребность радовать близких добрыми делами.
Август	Развлечение «До свидание лето красное»	Развлечение «До свидание лето красное»	Развлечение «До свидание лето красное» Задачи: Создать радостно	Развлечение «До свидание лето красное»

	Задачи: Создать радостно настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке (все возрастные группы)	Задачи: Создать радостно настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке (все возрастные группы)	настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке (все возрастные группы)	Задачи: Создать радостно настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке (все возрастные группы)
--	---	---	---	---

Инструктора по физической культуре Костылева Е.С

06.07.2022