**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СОЛНЫШКО»**

**пгт ОКТЯБРЬСКОЕ ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН**

**Проект**

**по физической культуре**

**« Наше спортивное лето»**

**Выполнила:**

инструктор по физической культуре

Костылева Е.С.

**2024г**

**Паспорт проекта**

**Тип проекта:** оздоровительный, практико-ориентированный.

**Продолжительность проекта:** долгосрочный – 3 месяца (июню, июль, август)

**Участники проекта:** дети групп младшего и старшего дошкольного возраста, воспитатели, родители, инструктор по физической культуре.

**Объект проектной деятельности:**образовательная область «Физическое развитие».

**Интеграция образовательных областей:** "Физическое развитие".

**Актуальность:**анализ литературы и опыт работы показал, что физическое воспитание в летний период осуществляется по плану учебного года (физкультурные занятия и спортивные развлечения) или путем подбора спортивных игр и специальных упражнений. А для результативной деятельности с детьми необходима хорошо продуманная ***система подготовки и проведения летнего оздоровительного сезона.*** Отсюда и необходимость создания проекта «Наше спортивное лето», в котором физическое воспитание детей дошкольного возраста осуществляется за счет ежедневного вовлечения в двигательную активность здоровьесберегающих технологий (технологий сохранения и стимулирования здоровья: подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, спортивные праздники и развлечения).

**Цель:** Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности**,** интереса к здоровому образу жизни, оптимальное повышение индекса физической готовности детей старшего дошкольного возраста для развития физических качеств в результате освоения спортивныхигр и упражнений,реализация двигательной активности дошкольников через систему праздников и развлечений в летний оздоровительный период.

формирование интереса к здоровому образу жизни, оптимальное повышение индекса физической готовности детей старшего дошкольного возраста для развития физических качеств в результате освоения спортивныхигр и упражнений,реализация двигательной активности дошкольников через систему праздников и развлечений в летний оздоровительный период.

**Задачи:**

-Формирование привычки к здоровому образу жизни, способствование развитию и накоплению у детей двигательного опыта;

-Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, повышение их эмоционально-положительного настроя;

-Развитие познавательного интереса: способствование накоплению у детей представлений об окружающем мире ( предметном, социальном, мире природы);

-Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей и привлечение их к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества;

**Этапы реализации проекта:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Этапы**  **проекта** | **Задачи** |
| **1**  **Подготовительный** | - подготовка информационного материала для воспитателей дошкольных групп о режиме проведения спортивных мероприятий;  - разработка перспективных планов проведения спортивных игр и развлечений в летний сезон;  - накопление аудиоматериала для праздников и развлечений, выступлений детей. |
| **2**  **Основной** | - введение графика спортивных игр в общий режим летнего графика работы;  - реализация проекта. |
| **3**  **Заключительный** | **-** разработка Консультаций для родителей по активному отдыху летом;  - мониторинг физической готовности детей после летнего оздоровительного сезона, сравнительный анализ индекса физической готовности детей дошкольного возраста с уровнем готовности весной;  - обобщение и распространение опыта. |

**Методы реализации проекта:**

-Игровые;

-Практический;

-Наглядные;

-Словесные.

**Формы организации деятельности:**

Тематические физкультурные занятия с использованием подвижных игр, спортивных игр и упражнений, спортивные праздники и развлечения.

**Планируемые результаты:**

***Для детей***

-Развитие желания у детей к выполнению всех заданий с помощью спортивных игр, упражнений, спортивных праздников и развлечений;

-Создание радостного настроения у детей;

-Развитие физических качеств: скорость, сила, выносливость, координация;

-Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни;

-Развитие навыков безопасного поведения;

-Воспитание положительных морально - волевых качеств.

***Для родителей***

-Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми;

**План работы с детьми по осуществлению проекта**

**«Спортивное лето – здорово это!»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Формы и методы** | **Содержание** |
| 1 | Обеспечение здорового ритма жизни | 1. Гибкий режим  2. Организация микроклимата и жизни групп в летний период  3. Соблюдение питьевого режима |
| 2 | Физические упражнения | 1. Утренняя гимнастика  2. Физкультурно - оздоровительные упражнения.  3. Подвижные и дидактические игры  4. Профилактическая гимнастика  5. Спортивные игры  6. Физкультурные минутки и динамические паузы |
| 3 | Гигиенические и водные процедуры | 1. Умывание  2. Мытье рук по локоть  3. Игры с водой и песком  4 .Обливание ног |
| 4 | Свето - воздушные ванны | 1. Проветривание помещений.  2. Сон при открытых фрамугах  3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день  4. Обеспечение температурного режима |
| 5 | Психогимнастика | 1. Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы  2. Минутки вхождения в день  3. Игровой массаж  4. Дыхательная, пальчиковая, звуковая гимнастика |
| 6 | Активный отдых | 1. Развлечения и праздники  2. Игры и забавы  3. Дни здоровья |
| 7 | Музыкотерапия | 1. Музыкальное сопровождение режимных моментов  2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений.  3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период |
| 8 | Пропаганда ЗОЖ | Организация консультаций, бесед  по теме ЗОЖ |
| 9 | Витаминотерапия | Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени. |

**Методическое обеспечение:**

1. Адашкявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду: Кн. для воспитателя дет. сада.- М.: Просвещение, 1992.
2. Веракса Н. Е. «Организация проектной деятельности в детском саду»//Современное дошкольное образование: теория и практика. -2008.-№3.
3. Картушина М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2004.
4. Луконина Н., Чадова Л. «Физкультурные праздники в детском саду», Москва «Айрис-Пресс»/2004 г
5. Рунова М.А. Движение день за днем. Двигательная активность – источник здоровья детей./М., ЛИНКА-ПРЕСС, 2007.
6. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. «Развивающая педагогика оздоровления», Москва «Линка-Пресс»/2000 г.
7. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду: Творчество в двигательной деятельности дошкольника: Кн. для воспитателей дет. сада. – М.: Просвещение, 2000. – 93с.
8. Хромцева Т.Г. «Воспитание безопасного поведения дошкольников на улице», Москва «ЦПО»/2007
9. Журналы «Дошкольное образование», «Инструктор по физкультуре».

**Приложение 1**

**Перспективное планирование по реализации проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время**  **проведения** | **Содержание деятельности** | **Ответственные** |
| **Июнь** | Беседы «День защиты детей»,  «Что такое здоровье, как его сохранить и приумножить», «Летние виды спорта»  Презентация «Есть у солнышка друзья, это воздух и вода…»  Сюжетная утренняя гимнастика на свежем воздухе.  Чтение стихов и рассказов о дружбе.  Катание на самокатах и велосипедах.  Прополка огорода - «Есть у нас огород в нем петрушка растет»  Игры с песком «Поиск сокровищ в песке».  Динамический час (проведение подвижных игр на прогулке):  «Невод»  «Мы весёлые ребята»  «Гуси-лебеди»  «Кто первый до платка»  «Сапожник»  «Хвост дракона»  «Краски»  «Раз, два, три - мяч лови»  «Медведь и пчелы»  «Удочка»  «Угадай, чей голосок?»  Викторина «Летние виды спорта»  Музыкально – спортивное развлечение: «Сильные и загорелые» Спортивное развлечение «День июньского именинника»  Музыкальное развлечение «Подари детям улыбку»  Спортивный праздник «День России»  Выставка рисунков «Здравствуй лето яркое!»  Конкурс рисунков на асфальте «Счастливое детство»  Статьи для родителей «Активный досуг семьи», «Лето, ах, лето!»  Консультация-практикум для воспитателей «Организация спортивных игр и упражнений в летний оздоровительный период». | Инструктор по физ.культуре;  Воспитатели;  Музыкальный руководитель. |
| **Июль** | Беседы с детьми: «Моя спортивная семья»,  «Что такое закаливание?», «Правила поведения на улице», «Здоровые зубки».  Презентация «Витамины и полезные продукты».  Утренняя гимнастика на свежем воздухе по принципу круговой тренировки.  Чтение произведения К.Чуковского «Мойдодыр»  Просмотр иллюстраций о здоровом образе жизни.  Сюжетно-ролевая игра «Больница».  Спортивные игры:  бадминтон,  городки,  теннис,  бадминтон,  баскетбол.  Час двигательной активности (проведение подвижных игр на прогулке):  «Горелки с платком»  «Эстафета по кругу»  «Ловишка с лентой»  «Ловля бабочек»  Оформление участка «Красивая цветочная клумба».  Подвижная игра: «Красный, желтый, зеленый»  Развлечение «Есть правила на свете должны их знать все дети»  Спортивное развлечение «Веселые эстафеты»  Развлечение: «Физкульт – привет!»  Музыкально – спортивное развлечение  « Неразлучные друзья, взрослые и дети!»  Консультации для родителей:  «Виды закаливания», «Отпуск с пользой для здоровья»  Конкурс чтецов «Стихи про спорт»  Конкурс детских рисунков  «Мы - спортивная семья».  Оформление семейных фотоальбомов «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»  Консультации для воспитателей: «Перспективное планирование спортивных игр и упражнений в летний оздоровительный период для детей старшего дошкольного возраста», «Активный отдых – физкультурные праздники и досуги». | Инструктор по физ.культуре;  Воспитатели;  Музыкальный руководитель. |
| **Август** | Беседа «Любимый вид спорта» «Пословицы, загадки о летних видах спорта»  Дидактическая игра «Знатоки спорта»  Просмотр презентации «Спортсмены нашей области»  Слушание песен о спорте.  Утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительный бег.  «Зверобика» - комплекс упражнений.  Русские народные подвижные игры:  «Колечко»  «Пустое место»  «Мышка»  «Платок»  Проведение подвижных игр на прогулке:  «Хитрая лиса»  «Мышеловка»  «Караси и щука»  «Бабка-ежка»  «Сказочные герои»  «Шмель»  «Ловишка с мячом»  «Играй, играй мяч не теряй»  «Пингвины с мячом»  «Утки-охотники»  «Попади в цель»  Мини футбол (игра по упрощенным правилам)  Музыкально – спортивное развлечение « Фестиваль народной сказки»  Спортивное развлечение: «Королевство волшебных мячей»  Спортивное развлечение: «Путешествие на планету «игра» (народные подвижные игры)  Выставка детских рисунков «Спортивное лето – здорово это!».  Конкурс рассказов «Любимый вид спорта нашей семьи»  Выпуск стенгазеты совместно с родителями: «Вот, оно какое наше лето!»  Памятка для воспитателей «Обогащение двигательной активности ребенка», «Организация туристических походов, прогулок с детьми в летний оздоровительный период». | Инструктор по физ.культуре;  Воспитатели;  Музыкальный руководитель. |