**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СОЛНЫШКО»**

**пгт ОКТЯБРЬСКОЕ ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН**

**Проект**

 **по физической культуре**

**« Наше спортивное лето»**

**Выполнила:**

инструктор по физической культуре

Костылева Е.С.

 **2024г**

**Паспорт проекта**

**Тип проекта:** оздоровительный, практико-ориентированный.

**Продолжительность проекта:** долгосрочный – 3 месяца (июню, июль, август)

**Участники проекта:** дети групп младшего и старшего дошкольного возраста, воспитатели, родители, инструктор по физической культуре.

**Объект проектной деятельности:**образовательная область «Физическое развитие».

**Интеграция образовательных областей:** "Физическое развитие".

**Актуальность:**анализ литературы и опыт работы показал, что физическое воспитание в летний период осуществляется по плану учебного года (физкультурные занятия и спортивные развлечения) или путем подбора спортивных игр и специальных упражнений. А для результативной деятельности с детьми необходима хорошо продуманная ***система подготовки и проведения летнего оздоровительного сезона.*** Отсюда и необходимость создания проекта «Наше спортивное лето», в котором физическое воспитание детей дошкольного возраста осуществляется за счет ежедневного вовлечения в двигательную активность здоровьесберегающих технологий (технологий сохранения и стимулирования здоровья: подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, спортивные праздники и развлечения).

**Цель:** Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности**,** интереса к здоровому образу жизни, оптимальное повышение индекса физической готовности детей старшего дошкольного возраста для развития физических качеств в результате освоения спортивныхигр и упражнений,реализация двигательной активности дошкольников через систему праздников и развлечений в летний оздоровительный период.

 формирование интереса к здоровому образу жизни, оптимальное повышение индекса физической готовности детей старшего дошкольного возраста для развития физических качеств в результате освоения спортивныхигр и упражнений,реализация двигательной активности дошкольников через систему праздников и развлечений в летний оздоровительный период.

**Задачи:**

-Формирование привычки к здоровому образу жизни, способствование развитию и накоплению у детей двигательного опыта;

-Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, повышение их эмоционально-положительного настроя;

-Развитие познавательного интереса: способствование накоплению у детей представлений об окружающем мире ( предметном, социальном, мире природы);

-Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей и привлечение их к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества;

**Этапы реализации проекта:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Этапы****проекта** | **Задачи**  |
| **1** **Подготовительный** | - подготовка информационного материала для воспитателей дошкольных групп о режиме проведения спортивных мероприятий;- разработка перспективных планов проведения спортивных игр и развлечений в летний сезон;- накопление аудиоматериала для праздников и развлечений, выступлений детей. |
| **2** **Основной** |  - введение графика спортивных игр в общий режим летнего графика работы;- реализация проекта. |
| **3****Заключительный**  | **-** разработка Консультаций для родителей по активному отдыху летом;- мониторинг физической готовности детей после летнего оздоровительного сезона, сравнительный анализ индекса физической готовности детей дошкольного возраста с уровнем готовности весной;- обобщение и распространение опыта. |

**Методы реализации проекта:**

-Игровые;

-Практический;

-Наглядные;

-Словесные.

**Формы организации деятельности:**

 Тематические физкультурные занятия с использованием подвижных игр, спортивных игр и упражнений, спортивные праздники и развлечения.

**Планируемые результаты:**

***Для детей***

-Развитие желания у детей к выполнению всех заданий с помощью спортивных игр, упражнений, спортивных праздников и развлечений;

-Создание радостного настроения у детей;

-Развитие физических качеств: скорость, сила, выносливость, координация;

-Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни;

-Развитие навыков безопасного поведения;

-Воспитание положительных морально - волевых качеств.

***Для родителей***

-Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми;

**План работы с детьми по осуществлению проекта**

**«Спортивное лето – здорово это!»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Формы и методы** | **Содержание** |
| 1 | Обеспечение здорового ритма жизни | 1. Гибкий режим2. Организация микроклимата и жизни групп в летний период3. Соблюдение питьевого режима |
| 2 | Физические упражнения | 1. Утренняя гимнастика2. Физкультурно - оздоровительные упражнения.3. Подвижные и дидактические игры4. Профилактическая гимнастика 5. Спортивные игры 6. Физкультурные минутки и динамические паузы |
| 3 | Гигиенические и водные процедуры | 1. Умывание2. Мытье рук по локоть3. Игры с водой и песком4 .Обливание ног |
| 4 | Свето - воздушные ванны | 1. Проветривание помещений.2. Сон при открытых фрамугах3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день 4. Обеспечение температурного режима |
| 5 | Психогимнастика | 1. Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы2. Минутки вхождения в день3. Игровой массаж4. Дыхательная, пальчиковая, звуковая гимнастика |
| 6 | Активный отдых | 1. Развлечения и праздники 2. Игры и забавы3. Дни здоровья |
| 7 | Музыкотерапия | 1. Музыкальное сопровождение режимных моментов2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений.3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период |
| 8 | Пропаганда ЗОЖ |  Организация консультаций, бесед  по теме ЗОЖ |
| 9 | Витаминотерапия | Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени. |

**Методическое обеспечение:**

1. Адашкявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду: Кн. для воспитателя дет. сада.- М.: Просвещение, 1992.
2. Веракса Н. Е. «Организация проектной деятельности в детском саду»//Современное дошкольное образование: теория и практика. -2008.-№3.
3. Картушина М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2004.
4. Луконина Н., Чадова Л. «Физкультурные праздники в детском саду», Москва «Айрис-Пресс»/2004 г
5. Рунова М.А. Движение день за днем. Двигательная активность – источник здоровья детей./М., ЛИНКА-ПРЕСС, 2007.
6. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. «Развивающая педагогика оздоровления», Москва «Линка-Пресс»/2000 г.
7. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду: Творчество в двигательной деятельности дошкольника: Кн. для воспитателей дет. сада. – М.: Просвещение, 2000. – 93с.
8. Хромцева Т.Г. «Воспитание безопасного поведения дошкольников на улице», Москва «ЦПО»/2007
9. Журналы «Дошкольное образование», «Инструктор по физкультуре».

**Приложение 1**

**Перспективное планирование по реализации проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время****проведения** | **Содержание деятельности** | **Ответственные** |
| **Июнь**  | Беседы «День защиты детей»,«Что такое здоровье, как его сохранить и приумножить», «Летние виды спорта»Презентация «Есть у солнышка друзья, это воздух и вода…» Сюжетная утренняя гимнастика на свежем воздухе.Чтение стихов и рассказов о дружбе.Катание на самокатах и велосипедах.Прополка огорода - «Есть у нас огород в нем петрушка растет»Игры с песком «Поиск сокровищ в песке». Динамический час (проведение подвижных игр на прогулке):«Невод»«Мы весёлые ребята»«Гуси-лебеди»«Кто первый до платка»«Сапожник»«Хвост дракона»«Краски»«Раз, два, три - мяч лови»«Медведь и пчелы»«Удочка»«Угадай, чей голосок?»Викторина «Летние виды спорта»Музыкально – спортивное развлечение: «Сильные и загорелые» Спортивное развлечение «День июньского именинника» Музыкальное развлечение «Подари детям улыбку»Спортивный праздник «День России»Выставка рисунков «Здравствуй лето яркое!»Конкурс рисунков на асфальте «Счастливое детство»Статьи для родителей «Активный досуг семьи», «Лето, ах, лето!»Консультация-практикум для воспитателей «Организация спортивных игр и упражнений в летний оздоровительный период». | Инструктор по физ.культуре;Воспитатели; Музыкальный руководитель.  |
| **Июль** | Беседы с детьми: «Моя спортивная семья»,«Что такое закаливание?», «Правила поведения на улице», «Здоровые зубки». Презентация «Витамины и полезные продукты».Утренняя гимнастика на свежем воздухе по принципу круговой тренировки.Чтение произведения К.Чуковского «Мойдодыр»Просмотр иллюстраций о здоровом образе жизни.Сюжетно-ролевая игра «Больница».Спортивные игры:бадминтон, городки, теннис,бадминтон, баскетбол.Час двигательной активности (проведение подвижных игр на прогулке):«Горелки с платком»«Эстафета по кругу» «Ловишка с лентой»«Ловля бабочек»Оформление участка «Красивая цветочная клумба».Подвижная игра: «Красный, желтый, зеленый»Развлечение «Есть правила на свете должны их знать все дети»Спортивное развлечение «Веселые эстафеты» Развлечение: «Физкульт – привет!»Музыкально – спортивное развлечение « Неразлучные друзья, взрослые и дети!»Консультации для родителей: «Виды закаливания», «Отпуск с пользой для здоровья»Конкурс чтецов «Стихи про спорт»Конкурс детских рисунков «Мы - спортивная семья».Оформление семейных фотоальбомов «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»Консультации для воспитателей: «Перспективное планирование спортивных игр и упражнений в летний оздоровительный период для детей старшего дошкольного возраста», «Активный отдых – физкультурные праздники и досуги». | Инструктор по физ.культуре;Воспитатели; Музыкальный руководитель. |
| **Август** | Беседа «Любимый вид спорта» «Пословицы, загадки о летних видах спорта»Дидактическая игра «Знатоки спорта» Просмотр презентации «Спортсмены нашей области»Слушание песен о спорте.Утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительный бег.«Зверобика» - комплекс упражнений. Русские народные подвижные игры:«Колечко»«Пустое место»«Мышка»«Платок»Проведение подвижных игр на прогулке:«Хитрая лиса»«Мышеловка»«Караси и щука»«Бабка-ежка»«Сказочные герои»«Шмель»«Ловишка с мячом»«Играй, играй мяч не теряй»«Пингвины с мячом»«Утки-охотники»«Попади в цель»Мини футбол (игра по упрощенным правилам)Музыкально – спортивное развлечение « Фестиваль народной сказки» Спортивное развлечение: «Королевство волшебных мячей»Спортивное развлечение: «Путешествие на планету «игра» (народные подвижные игры)Выставка детских рисунков «Спортивное лето – здорово это!».Конкурс рассказов «Любимый вид спорта нашей семьи»Выпуск стенгазеты совместно с родителями: «Вот, оно какое наше лето!»Памятка для воспитателей «Обогащение двигательной активности ребенка», «Организация туристических походов, прогулок с детьми в летний оздоровительный период». | Инструктор по физ.культуре;Воспитатели; Музыкальный руководитель. |