

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СОЛНЫШКО»

**Перспективный план  
физкультурных досугов и праздников на 2023/2024 учебный год**

Месяц	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	<p><b>«Мой веселый звонкий мяч» (досуг)</b>  <b>Задачи:</b> Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкостью и глазомер при катании мяч, (бег, прыжки, равновесие)</p>	<p><b>День знаний</b>  <b>Задачи:</b> развивать у детей познавательную мотивацию, интерес к школе и книгам</p>	<p><b>День знаний</b>  <b>Задачи:</b> развивать у детей познавательную мотивацию интерес к школе. Формировать дружеские доброжелательные отношения между детьми</p>	<p><b>«Осенний кросс»</b>  <b>Задачи:</b> Совершенствовать двигательную активность детей в естественных природных условиях; развивать выносливость, координация движений.</p>
Октябрь	<p><b>«День здоровья» (развлечение)</b>  <b>Задачи:</b> формировать начальное представление о здоровье и здоровом образе жизни</p>	<p><b>«День здоровья»</b>  <b>Задачи:</b> Расширять представления о здоровом образе жизни</p>	<p><b>«День здоровья»</b>  <b>Задачи:</b> расширять представление о здоровом образе жизни, о своей семье, о профессиях, своих родителей, воспитывать уважение к труду взрослых.</p>	<p><b>«День здоровья»</b>  <b>Задачи:</b> Закреплять навыки двигательной культуры, полученных в ходе ОД, развивать выносливость, дух соревнований, воспитывать стремление вести здоровый образ</p>

				жизни
Ноябрь	<p><b>«Большие деревья» (развлечение)</b>  <b>Задачи:</b> создать радостное настроение, совершенствовать умения и навыки в непринужденной обстановке</p>	<p><b>«Здоровячек» (досуг)</b>  <b>Задачи:</b> учить детей заботиться о своем здоровье, Совершенствовать навыки пользования предметами личной гигиены, объяснить значение солнца, воздуха, и воды.</p>	<p><b>«День бегуна» (досуг)</b>  <b>Задачи:</b> совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, выносливость, чувство товарищества.          День народного единства.  <b>Задачи:</b> Расширять представления о родной стране, о гос. праздниках, развивать интерес к истории своей страны.</p>	<p><b>«День бегуна»</b>  <b>Задачи:</b> совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, выносливость.          День народного единства.  <b>Задачи:</b> углублять и уточнять знания о Родине-России.</p>
Декабрь	<p><b>«Новогодний теремок»</b> <b>Задачи:</b> закреплять умение водить хороводы, выполнять музыкально-ритмические движения в непринужденной обстановке, закреплять знания о зиме. «Цыплята» развлечение</p>	<p><b>«В гости к мишке» (развлечение)</b> <b>Задачи:</b> совершенствовать умения и навыки детей, полученные на физкультурных занятиях. Новогодний утренник.</p>	<p><b>«Зимняя прогулка в лес»</b>  <b>Задачи:</b> совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать ловкость, быстроту реакции движений, воспитывать к зимним видам спорта. Новогодний утренник</p>	<p><b>«В гостях у сказки»</b> <b>Задачи:</b> развивать силу, ловкость, выносливость, скорость, воспитывать инициативность стремление к взаимопомощи. Новогодний утренник.</p>
Январь	<p><b>«Зимушка-зима» (праздник)</b> <b>Задачи:</b> продолжать закреплять двигательные умения и навыки, закреплять знания о</p>	<p><b>Праздник «Зима»</b>  <b>Задачи:</b> воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, закреплять знания о свойствах снега и льда</p>	<p><b>Спортивный праздник «Зимняя олимпиада»</b>  <b>Задачи:</b> воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному</p>	<p><b>Спортивный праздник «Зимняя Олимпиада»</b>  <b>Задачи:</b> воспитывать интерес к зимним видам спорта,</p>

	зиме. День здоровья (во всех группах)		эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.	укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.
Февраль	<b>День здоровья, посвященный «Дню Защитника Отечества» школа молодого бойца» (во всех возрастных группах)</b>	<b>День здоровья, посвященный «Дню Защитника Отечества» школа молодого бойца» (во всех возрастных группах)</b>	<b>День здоровья , посвященный 23 февраля.</b> Задачи: расширять знания о российской армии о почетной обязанности охранять Родину, воспитывать детей в духе патриотизма.	<b>День здоровья посвященный « Дню защитника отечества» (развлечение)</b> Задачи: расширять знания о российской армии и почетной обязанности охранять Родину, воспитывать детей в духе патриотизма.
Март	<b>«Вечер подвижных игр» (досуг)</b> Задачи: развивать ловкость, быстроту, умение, ориентироваться в пространстве, воспитывать самостоятельность,	<b>«Дорожка здоровья досуг»</b> Задачи: учить детей заботиться о своем здоровье, закрепить знания о пользе солнца и воздуха и воды, воспитывать любовь к спорту.	<b>«Папа, мама, я – спортивная семья» (развлечение).</b> Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному	<b>«Папа, мама, я - спортивная семья» (развлечение).</b> Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять

	любовь к русским народным играм Праздник 8 марта. Во всех группах. Пасха (все группы)		объединению детей, развивать стремление к победе.	здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.
Апрель	<b>«Физкультура для зайчонка» ( досуг)</b> <b>Задачи:</b> развивать физические качества и навыки, способствовать воспитанию дружественных чувств к сверстникам	<b>«Спортивная семья праздник»</b> <b>Задачи:</b> развивать физические качества, воспитывать нравственные качества членов семьи, создать бодрое настроение детей и родителей.	<b>«Будущие космонавты» Досуг.</b> <b>Задачи:</b> формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость.	<b>«Развлечение Весна – красна»</b> <b>Задачи:</b> формировать у детей обобщенные представления о весне, расширять знания о характерных признаках весны.
Май	<b>День здоровья</b> <b>«День подвижных игр»</b> <b>Задачи:</b> закрепить и повторить с детьми подвижные игры с бегом и прыжками. Воспитывать поддержку.	<b>День здоровья</b> <b>посвященный « Дню Победы»</b> <b>Задачи:</b> осуществлять патриотическое воспитание, воспитывать любовь к Родине, воспитывать уважение к ветеранам войны. Праздник «Лето» <b>Задачи</b> расширять представления детей о лете, знакомить с	<b>День здоровья</b> <b>посвященный « Дню Победы»</b> <b>Задачи:</b> воспитывать детей в духе патриотизма, любви к Родине, расширять знания о героях ВОВ, о победе нашей страны.	<b>День здоровья</b> <b>посвященный « Дню Победы»</b> <b>Задачи:</b> Воспитывать детей в духе патриотизма, любви к Родине. Выпускной утренник

		летними видами спорта.		
Июнь	<b>Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей</b> <b>Задачи:</b> формировать первичные навыки здорового образа жизни, соблюдая режим дня, закреплять в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений	<b>Спортивный праздник, посвященный дню защиты детей. Задачи:</b> укреплять здоровье детей, создать радостное настроение, совершенствовать виды движений.	<b>Спортивный праздник, посвященный дню защиты детей. Задачи:</b> укреплять здоровье детей, создать радостное настроение, совершенствовать виды движений.	<b>Спортивный праздник, посвященный дню защиты детей. Задачи:</b> укреплять здоровье детей, создать радостное настроение, совершенствовать виды движений.
Июль	<b>День здоровья</b> <b>Развлечение «Лето»</b> <b>Задачи:</b> Формировать у детей представление о лете, как времени года, признаках, расширять знания о влиянии тепла на жизнь людей, развивать умение играть в командах.	<b>День здоровья</b> <b>Развлечение «Лето»</b> <b>Задачи:</b> Формировать у детей представление о лете, как времени года, признаках, расширять знания о влиянии тепла на жизнь людей, развивать умение играть в командах	<b>День здоровья</b> <b>Праздник «День семьи»</b> <b>Задачи:</b> Расширять знания детей о своей семье, воспитывать чуткое отношение к самым близким людям, формировать потребность радовать близких добрыми делами.	<b>День здоровья</b> <b>Праздник «День семьи»</b> <b>Задачи:</b> Расширять знания детей о своей семье, воспитывать чуткое отношение к самым близким людям, формировать потребность радовать близких добрыми делами.
Август	<b>Развлечение «До свидание лето красное»</b>	<b>Развлечение «До свидание лето красное»</b>	<b>Развлечение «До свидание лето красное»</b> <b>Задачи:</b> Создать радостно	<b>Развлечение «До свидание лето красное»</b>

	<p><b>Задачи:</b> Создать радостно настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке (все возрастные группы)</p>	<p><b>Задачи:</b> Создать радостно настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке (все возрастные группы)</p>	<p>настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке (все возрастные группы)</p>	<p><b>Задачи:</b> Создать радостно настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке (все возрастные группы)</p>
--	--	--	--	--

Инструктора по физической культуре Костылева Е.С

01.06.2023