

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СОЛНЫШКО»

**Календарный план
физкультурных досугов и праздников на 2024/2025 учебный год**

месяц	вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	«Мой веселый звонкий мяч» (досуг) Задачи: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкостью и глазомер при катании мяч, (бег, прыжки, равновесие)	«Осенний кросс» Задачи: Совершенствовать двигательную активность детей в естественных природных условиях; развивать выносливость, координация движений.	«Осенний кросс» Задачи: Совершенствовать двигательную активность детей в естественных природных условиях; развивать выносливость, координация движений. «Подготовка к ГТО» Задачи: Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО; - Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни.	«Осенний кросс» Задачи: Совершенствовать двигательную активность детей в естественных природных условиях; развивать выносливость, координация движений. «Подготовка к ГТО» Задачи: Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО; - Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни.

Октябрь	«Осень золотая» Задачи: продолжать закреплять двигательные умения и навыки, закреплять знания об Осени.	«День отца» Спортивные состязания «Самый сильный» Задачи: Формирование представления о здоровом образе жизни. Совершенствование двигательных умений и навыков в играх-эстафетах. Развитие физических качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости, координации движений). Спортивные состязания	«День отца» Спортивные состязания «Самый сильный» Задачи: Формирование представления о здоровом образе жизни. Совершенствование двигательных умений и навыков в играх-эстафетах. Развитие физических качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости, координации движений). Спортивные состязания	«День отца» Спортивные состязания «Самый сильный» Задачи: Формирование представления о здоровом образе жизни. Совершенствование двигательных умений и навыков в играх-эстафетах. Развитие физических качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости, координации движений). Спортивные состязания
Ноябрь	«День здоровья» (развлечение) Задачи: формировать начальное представление о здоровье и здоровом образе жизни	«День здоровья» (развлечение) Задачи: формировать начальное представление о здоровье и здоровом образе жизни	«День здоровья» Задачи: Закреплять навыки двигательной культуры, полученных в ходе ОД, развивать выносливость, дух соревнований, воспитывать стремление вести	«День здоровья» Задачи: Закреплять навыки двигательной культуры, полученных в ходе ОД, развивать выносливость, дух соревнований, воспитывать стремление вести
Декабрь	«Новогодний теремок» Задачи:	«В гости к мишке» (развлечение) Задачи:	«Зимняя прогулка в лес»	«В гостях у сказки» Задачи: развивать

	закреплять умение водить хороводы, выполнять музыкально-ритмические движения в непринужденной обстановке, закреплять знания о зиме. «Цыплята» развлечение	совершенствовать умения и навыки детей, полученные на физкультурных занятиях. Новогодний утренник.	Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать ловкость, быстроту реакции движений, воспитывать к зимним видам спорта. Новогодний утренник	силу, ловкость, выносливость, скорость, воспитывать инициативность стремление к взаимопомощи. Новогодний утренник.
Январь	«Зимушка-зима» (праздник) Задачи: продолжать закреплять двигательные умения и навыки, закреплять знания о зиме. День здоровья (во всех группах)	Праздник «Зима» Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, закреплять знания о свойствах снега и льда	Спортивный праздник «Зимняя олимпиада» Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.	Спортивный праздник «Зимняя Олимпиада» Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.
Февраль	День здоровья, посвященный «Дню Защитника Отечества» школа молодого бойца» (во всех возрастных группах)	День здоровья, посвященный «Дню Защитника Отечества» школа молодого бойца» (во всех возрастных группах)	День здоровья , посвященный 23 февраля. Задачи: расширять знания о российской армии о почетной обязанности охранять Родину, воспитывать детей в духе	День здоровья посвященный « Дню защитника отечества» (развлечение) Задачи: расширять знания о российской армии и почетной обязанности

			патриотизма. «Папа, мама, я – спортивная семья» (развлечение). Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.	охранять Родину, воспитывать детей в духе патриотизма. «Папа, мама, я – спортивная семья» (развлечение). Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.
Март	«Дорожка здоровья досуг» Задачи: учить детей заботиться о своем здоровье, закрепить знания о пользе солнца и воздуха и воды, воспитывать любовь к спорту.	«Дорожка здоровья досуг» Задачи: учить детей заботиться о своем здоровье, закрепить знания о пользе солнца и воздуха и воды, воспитывать любовь к спорту.	«Весенние старты» Задачи мероприятия: Совершенствовать технику бега, прыжков, работы со спортивным инвентарём, работы в парах и в группе. Развивать способность оценить свои достижения, соотносить их с образцом. Воспитывать организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками	«Весенние старты» Задачи мероприятия: Совершенствовать технику бега, прыжков, работы со спортивным инвентарём, работы в парах и в группе. Развивать способность оценить свои достижения, соотносить их с образцом. Воспитывать организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со

				сверстниками
Апрел ь	День здоровья «Физкультура для зайчонка» (досуг) Задачи: развивать физические качества и навыки, способствовать воспитанию дружественных чувств к сверстникам	День здоровья Задачи: развивать физические качества, воспитывать нравственное качества членов семьи, создать бодрое настроение детей и родителей.	День здоровья Задачи: формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость.	День здоровья Задачи: формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость
Май	«День подвижных игр» Задачи: закрепить и повторить с детьми подвижные игры с бегом и прыжками. Воспитывать поддержку.	Спортивный досуг « День Победы» Задачи: осуществлять патриотическое воспитание, воспитывать любовь к Родине, воспитывать уважение к ветеранам войны. Праздник «Лето» Задачи расширять представления детей о лете, знакомить с летними видами спорта.	Губернаторские состязания» Задачи: формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость. Сдача нормативов . Спортивные соревнования посвященные « Дню Победы» Задачи: воспитывать детей в духе патриотизма, любви к Родине, расширять знания о героях ВОВ, о победе нашей страны.	Губернаторские состязания» Задачи: формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость. Сдача нормативов . Спортивные соревнования посвященные « Дню Победы» Задачи: Воспитывать детей в духе патриотизма, любви к Родине. Выпускной утреник
Июнь	Спортивный праздник,	Спортивный праздник,	Спортивный праздник, посвященный дню	Спортивный праздник,

	посвященный Дню защиты детей Задачи: формировать первичные навыки здорового образа жизни, соблюдая режим дня, закреплять в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений	посвященный дню защиты детей. Задачи: укреплять здоровье детей, создать радостное настроение, совершенствовать виды движений. «День Нептуна» Задачи: формировать представление о празднике Нептуна. совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке Пробег	защиты детей. Задачи: укреплять здоровье детей, создать радостное настроение, совершенствовать виды движений. Пробег Посвящённый «Дню России» Задачи: формирование и расширение представлений детей о Родине, формирование сознания необходимости защищать Отечество; воспитание патриотизма	посвященный дню защиты детей. Задачи: укреплять здоровье детей, создать радостное настроение, совершенствовать виды движений. Посвящённый «Дню России» Задачи: формирование и расширение представлений детей о Родине, формирование сознания необходимости защищать Отечество; воспитание патриотизма
Июль	День здоровья Развлечение «Лето» Задачи: Формировать у детей представление о лете, как времени года, признаках, расширять знания о влиянии тепла на жизнь людей, развивать умение играть в командах.	День здоровья Развлечение «Лето» Задачи: Формировать у детей представление о лете, как времени года, признаках, расширять знания о влиянии тепла на жизнь людей, развивать умение играть в командах	День здоровья «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны» Спортивный развлечение.	День здоровья «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны» Спортивный развлечение.
Август	Развлечение «До свидание лето	День физкультурника (беседы по группам об	День физкультурника (беседы по группам об	День физкультурника

	красное» Задачи: Создать радостно настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке	известных российских спортсменах) Задачи: Расширять знания о российских спортсменах. Формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой	известных российских спортсменах) Задачи: Расширять знания о российских спортсменах. Формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой	(беседы по группам о известных российских спортсменах) Задачи: Расширять знания о российских спортсменах. Формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой
--	---	--	--	--

Инструктора по физической культуре Костылева Е.С

1.06.2024